ほのかスポーツクラブ HONOKA SPORTS CLUB

ラディカルプログラム新曲発表会のお知らせ

		11:30	12	12:30	13	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	17	17:30	18	18:30	19	19:30	20
3/24（日）	第1スタジオ	ストレッチポール 10:45(30)	ヨ ガ（達田） 11:30(60)		UBOUND（阿部） 12:45(60) 新曲!!	整	ELEVEN（宮本） 14:00(30) 新曲!!		TOP RIDE（千葉） 14:45(60) 新曲!!	整	ビンヤサヨガ（はるか） 16:00(60)								
	ホットスタジオ	ホットスタジオ開放（10:30〜12:30）			リラックスヨガ（ひろみ） 12:45(60)		ホットストレッチ 14:10(20)		ホットピラティス（太田） 14:45(45)		ホットスタジオ開放（16:00〜18:00）								
	プール	初級クロール背泳ぎ（西村） 11:45(30)		初級平泳ぎ（西村） 12:30(30)		フリースイムトレーニング 13:30(60)			アクアBODY（阿部） 15:00(30)		女性限定!!								

3/24（日）限り

ビジター利用料

￥2,700 ⇒ ￥1,296

3/24（日）限り

時間外利用料

（シニア・デイタイム・ナイト会員様）

￥1,296 ⇒ ￥980

☆ラディカルプログラム新曲発表会☆

①UBOUND （阿部） 12:45(60)
②ELEVEN （宮本） 14:00(30)
③TOP RIDE （千葉） 14:45(60)

RADICAL FITNESS

※ 曲は全て4月より開始する最新のナンバーにて行います。

※ UBOUND、TOP RIDEは整理券プログラムとなります。
整理券取得を目的としたプログラムの途中退室はご遠慮いただいております。
ご理解ご協力の程お願い申し上げます。