

ほのかスポーツクラブ

第2回

# 水泳大会



泳げなくても参加できる種目がいっぱいあるよ!

### 【申し込み方法】

フィットネスフロントにて事前に、申込書記入、参加費を支払って頂きます。

※締め切りは6月24日(土)まで。キャンセルする場合事前にご連絡ください。

【日時】7月1日(土) 10:00~14:00

入場は9:20分より行います。

【料金】スクール生1名500円 ビジター1名700円

※保護者の方は料金はかかりません。

【対象】幼児(3才~年長さんまで)~小学生

※スポーツ保険は各自、任意での加入となります。

日頃の成果を試してみよう!

泳ぎが苦手なお友達も楽しめる種目がいっぱい!

### 保護者の方へ

プール内室温が30度程あり、入水しない場合とても暑く感じます。待機時の服装と水分補給に、お気を付けてください。保護者でレクリエーションに参加される際は水着スイムキャップをご持参ください。

## 大会スケジュール

# 7月1日(土)

### ①開会式・準備体操

対象者

男女混合

幼児

小学生

### ②障害物競走



対象者

男女混合

幼児

### ⑦10m ビート板キック

対象者

男女混合

幼児

### ⑧宝ひろいゲーム

対象者

男女混合

幼児

小学生

親子

### ③ビート板キック競争

対象者

男女別

小学生

### ⑨25m 平泳ぎ

対象者

男女別

小学生

### ④25m 50m 自由形

対象者

男女別

小学生

### ⑩25m バタフライ

対象者

男女別

小学生

### ⑤アクアビクス



対象者

男女混合

幼児

小学生

親子

### ⑪100m 自由形リレー

対象者

男女別

小学生

### ⑥25m・50m 背泳ぎ

対象者

男女別

小学生

### ⑫閉会式 表彰式



対象者

男女混合

幼児

小学生

親子